

Embajadoras del Cambio

¡SOY MUJER CON M DE MERECIMIENTO!







¿Hacia dónde vamos?

PROPÓSITO

Impactar a mujeres a través de recursos y herramientas emocionales y prácticas que les permitan empoderarse, y así su vez empoderar a otras mujeres que se encuentran viviendo altos niveles de estrés derivados de la pandemia

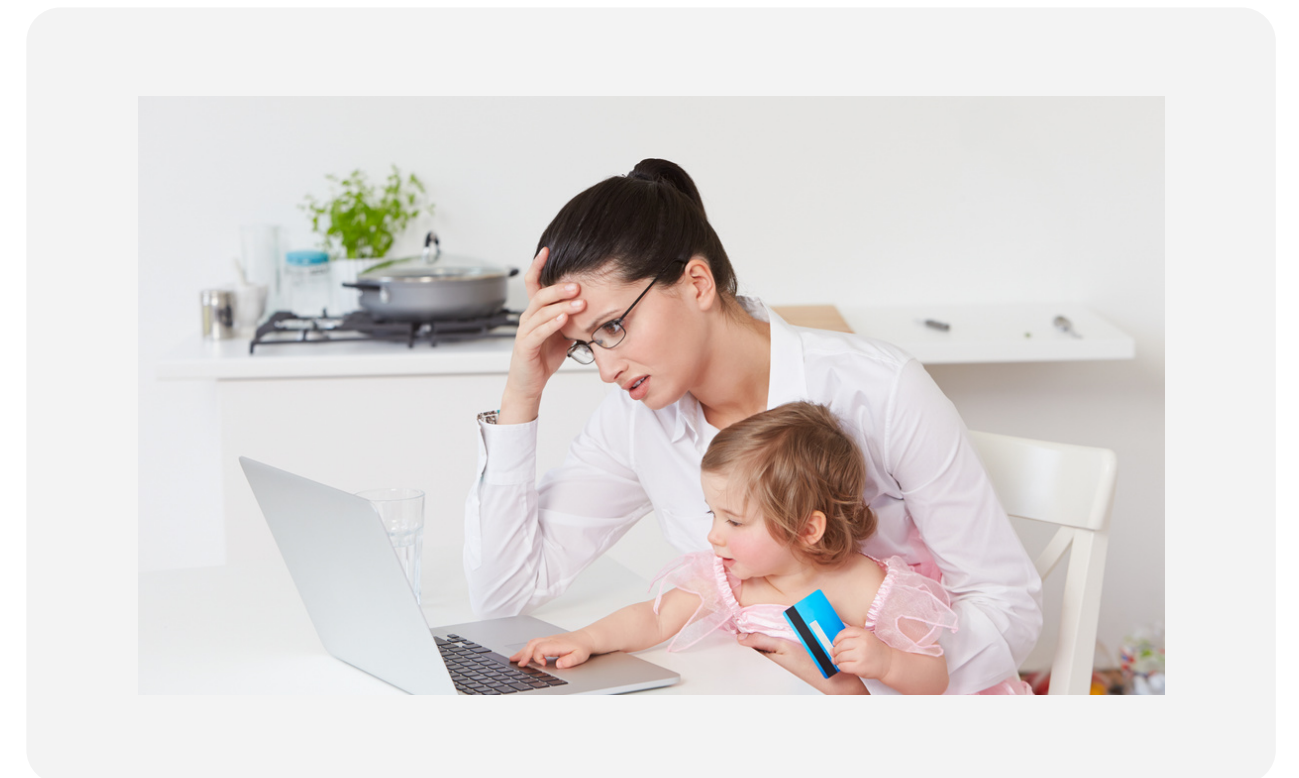




¿Hacia dónde vamos?

OBJETIVOS

- Apoyar a las Mujeres afectadas emocionalmente por la pandemia a través de herramientas que les aporte en su beneficio y su entorno
- Empoderar a las Mujeres a fin de que puedan gestionar de forma más positiva sus emociones y pensamientos para tomar decisiones efectivas
- Sensibilizar a la sociedad para abrir espacios de apoyo a este sector





Justificación

Derivado de la pandemia mujeres en diferentes roles como esposas, madres, trabajadoras, emprendedoras están viviendo altos niveles de estrés derivado de las siguientes situaciones:

- Madres solteras que no tienen donde dejar a sus hijos
- Mujeres que han perdido sus trabajos
- Mujeres que tienen que estar en casa atendiendo a sus hijos y la escuela, esposo, trabajo y deberes domésticos
- Mujeres con altos niveles de vulnerabilidad por algún padecimiento
- Mujeres que están atendiendo la enfermedad de alguien más



¿Cómo ?

Embajadoras del cambio



- Diseñar un programa con 5 Módulos con temas como gestión de emociones y pensamientos, espacios conversacionales, equilibrio emocional, teletrabajo, apoyo organizacional, resignificación de conceptos
- Estaremos capacitando a 100 Mujeres quienes a su vez replicarán la información a más mujeres, creando seguridad personal, sororidad y fortaleza emocional
- Informar para sensibilizar a la sociedad en general

Compartir

Empoderar

Sensibilizar

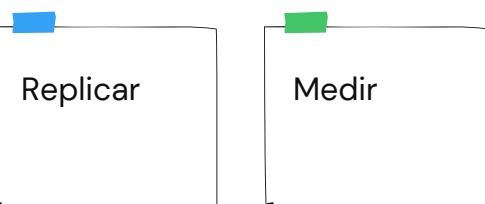
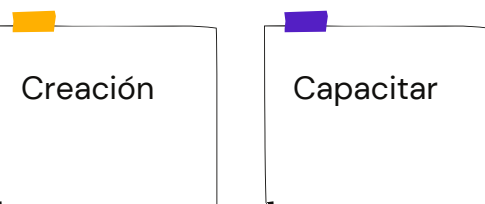


Programa Embajadoras del Cambio

EvDirigido a Mujeres
afectadas emocionalmente
por la pandemia

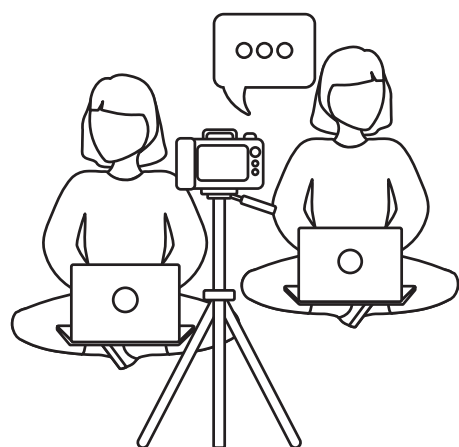
1

creación de PROGRAMA



2

Capacitar para que
otras Mujeres puedan
replicar .



Crear

- Crear contenidos de 5 Módulos presenciales
EMBAJADORAS DEL CAMBIO:
 - a. Merecimiento
 - b. Respiración
 - c. Conversación para el cambio
 - d. Pariendo mis sueños
 - e. Escribiendo mi nueva historia
- Creación de espacios conversacionales a través de sesiones de coaching
- Creación de Manual del Programa

Capacitar

- Convocar a 100 Mujeres que participen en el Programa Embajadoras del Cambio
- Realizaremos un anclaje a través de una imagen para el fondo de zoom y el celular como **EMBAJADORAS DEL CAMBIO..... Mujer con M de Merecimiento**
- Capacitaremos a las 100 Mujeres quienes impactarán a más mujeres replicando el Programa

Replicar

- Las 100 participantes iniciales en el Programa serán capacitadas para replicar la información al menos a 5 Mujeres cada una
- Los resultados se medirán a través de encuestas iniciales y al final del programa para medir los aprendizajes y la aplicación de los mismos.

Medir

- Los resultados se medirán a través de encuestas iniciales y al final del programa para medir los aprendizajes y la aplicación de los mismos
- Estaremos realizando informes que nos permitan validar los avances en el Programa



Resultados

¿Qué metas vamos a crear?

- 1** Impactar a 500 Mujeres en un ámbito internacional
- 2** Crear aprendizaje para gestionar de forma positiva las emociones, crear mayor confianza personal, equilibrio emocional y herramientas para asumir el desafío del cambio
- 3** Empoderar Mujeres para empoderar a otras mujeres
- 4** Sensibilizar e impactar a nivel social sobre la problemática

Responsabilidades

¿Qué haremos para lograrlo?

Embajadoras del cambio



1

Diseñar el programa

2

Crea contenidos

3

Difusión del Programa

4

Convocatoria-
Ancla emocional

5

Supervisión y seguimientos



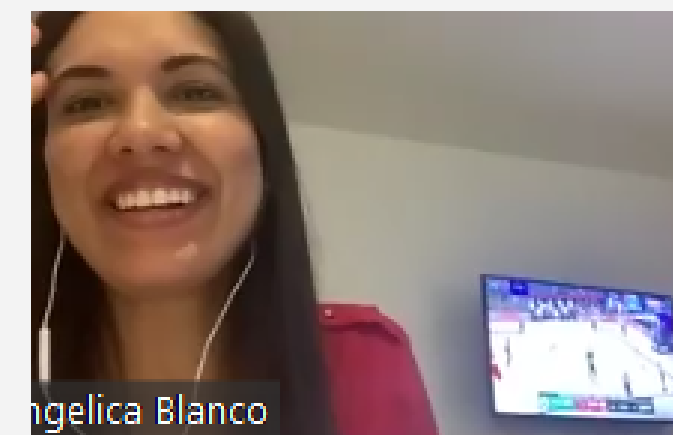
Mabel Dominguez



Idred Charlot



Veronica Romo

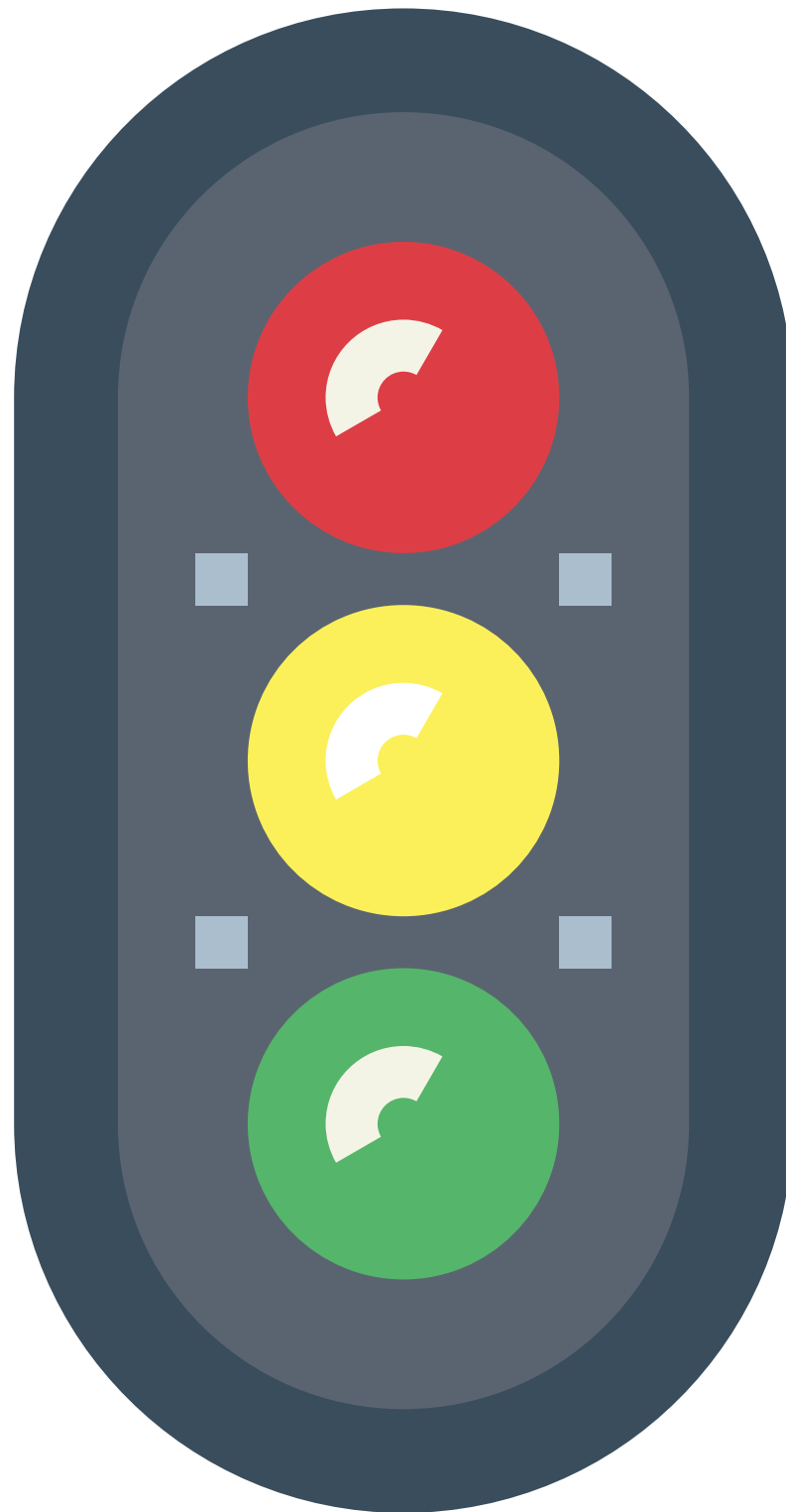


Angelica Blanco

**compromiso, confianza, respeto, sororidad,
integridad, coherencia, entusiasmo**

Relaciones

Embajadoras del cambio



Asumir sin consultar al equipo, ausencia de retroalimentación,, decisiones sin consultar al equipo, dejar de cumplir con las responsabilidades

retrasos en la información, manejo del tiempo, definir las reuniones con horario de inicio y final, notificar cualquier obstáculo en el camino, alertar si hay desvío en el objetivo

conversación sin juicios, retroalimentación permanente, creación de confianza y espacios de vulnerabilidad, respetar el no, celebrar los logros, abrir espacios apreciativos, actividades de apertura, evaluación periódica, cronogramas con cumplimientos, comunicar el rol más efectivo

Retroalimentación

Embajadoras del cambio



1

Externa

Evaluación

Encuesta
inicial y
final

Número de
cursos
compartidos

Objetivos de
participantes
logrados

2

Interna

Cumplimiento
de
cronograma

Reportes de
avances

Check list de
compromisos





Soy Mujer de cambio, merezco
ser feliz, me representa la
hermosa imperfección, respiro
y sigo adelante

EMBAJADORAS DEL CAMBIO