

A group of five people and a dog are sitting in a field of tall, golden grass, looking out at a sunset over a mountain range. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow. The mountains in the background are silhouetted against the bright sky. The people are seen from behind, and the dog is sitting on the right side of the group.

Dinámica tejiendo nuestra historia, construyendo sueños

Angélica Blanco – Verónica Romo – Mildred Charlot – Mabel Domínguez

Objetivo

- A través de la escucha y conexión con el hilo conductor de las historias de vida de los integrantes del equipo y aprendiendo de ellas, construir una “telaraña” que nos permita dar el soporte para lograr nuestros sueños.

Materialles

- Imágenes coaching play



INSTRUCCIONES

- Cada participante elige una imagen.
- El primer participante cuenta su historia de vida a través de la imagen (1 min).
- El siguiente participante sigue el hilo conductor del participante anterior, pero lo conecta con su historia de vida y con lo que le transmite su imagen elegida (1 min).
- Así sucesivamente.
- Al final reflexionar sobre los aprendizajes de cada uno.
- Cerrar la dinámica invitándolos a que cada uno construya su “telaraña” que le dé soporte para lograr sus sueños a través de las experiencias escuchadas.