



De igual - Igual Familia

Juego de observación e
integración familiar

COACHING-PLAY®

Herramientas didácticas y sistémicas



DE IGUAL - IGUAL FAMILIA

Juego de Observación e Integración Familiar

Ejercicio que nos permite identificar las características de la dinámica familiar de nuestros clientes, a partir de un juego conversacional que fomenta la comunicación y el relacionamiento entre sus miembros y que a su vez les permite retroalimentarse mutuamente.

Una excelente herramientas de observación e integración familiar.

INSTRUCCIONES

1. Disponga de la planilla de mundo de posibilidades y los números del 1 al 8 ubicados aleatoriamente en los ejes de la rueda hacia abajo.
2. Invite al grupo familiar representarse a través de un observador o figura sistémica.
3. Convide al grupo familiar a tener una conversación lúdica entre ellos, destapando por turnos y uno a uno las tarjetas de la rueda.
4. Permítales decidir quien inicia el juego conversacional e invítelo a destapar una de ellas.
5. Formule la pregunta asociada al número del juego, tal y como se encuentra en la planilla adjunta.
6. Usted será un observador de la conversación y guiará el proceso del juego sin realizar ningún tipo de juicio; registrará todos los hallazgos en su plantilla para las conclusiones finales.
7. Controle y guíe los turnos de cada miembro del grupo familiar, validando siempre que cada cual cumpla con la instrucción descrita en la plantilla.
8. Cierre el ejercicio, invitando a la familia a identificar como se sintieron frente este tipo de ejercicios; si les faltó algo por decir y si desean decirlo en dicho momento.
9. Permítales concluir con las fortalezas que ellos mismos identifican en el grupo familiar a partir del juego y aquello que consideran es un gran oportunidad de mejora entre ellos.
10. Invite a cada miembro a reconocer su responsabilidad frente a las oportunidades de mejora y logre en cada uno de ellos los compromisos y acciones que sean necesarias para el equilibrio familiar.
11. Aprecie al grupo familiar con un regalo de fortalezas e invítelos a escoger una tarjeta; aquella que le permitiría ser más exitosos como familia de lo que ya son.

MESA DEL GRUPO FAMILIAR



EXPLORACIÓN ALEATORIA UNA A UNA HASTA DESTAPAR TODA LA RUEDA



PLANILLA DE IGUAL A IGUAL JUEGO DE OBSERVACIÓN E INTEGRACIÓN FAMILIAR

No. Tarjeta	TEMAS
1	El talento o cualidad que usted más admira de cada miembro de su familia.
2	Dos cosas que nunca le ha dicho a su familia y puede decírselas ahora.
3	Tres momentos críticos que han logrado superar como familia en el pasado.
4	Cuatro logros importantes del grupo familiar durante los últimos años.
5	Cinco aspectos que le gustaría mejorar o cambiar en la convivencia familiar.
6	Seis experiencias o sueños que le gustaría vivir y disfrutar con toda la familia.
7	Siete momentos inolvidables que usted recuerda desde su infancia y que puede compartir con su familia en este momento.
8	Ocho fortalezas del grupo familiar.

Aprecie las fortalezas del grupo familiar.



Invítelos a reconocer en consenso un recurso; aquello que les permitiría ser más exitosos como familia.



CONCLUSIONES IGUAL A IGUAL JUEGO DE OBSERVACIÓN E INTEGRACIÓN FAMILIAR.

FORTALEZAS DEL GRUPO FAMILIAR	OPORTUNIDADES DEL GRUPO FAMILIAR	COMPROMISOS ACCIONES
CÓMO SABER QUE ESTAMOS CRECIENDO Y MEJORANDO COMO FAMILIA?		