

## Act. No 6 Emociones limitantes y Potencializadoras

Facilitador: Henry González Hernández

Cliente: Fabian Alberto Garcia Blandon.

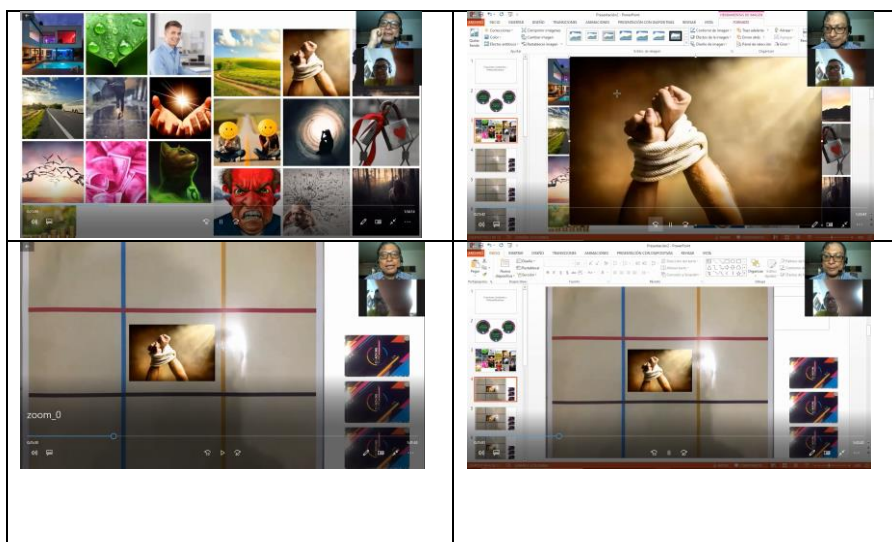


EJERCICIO ROMPEHIELOS.

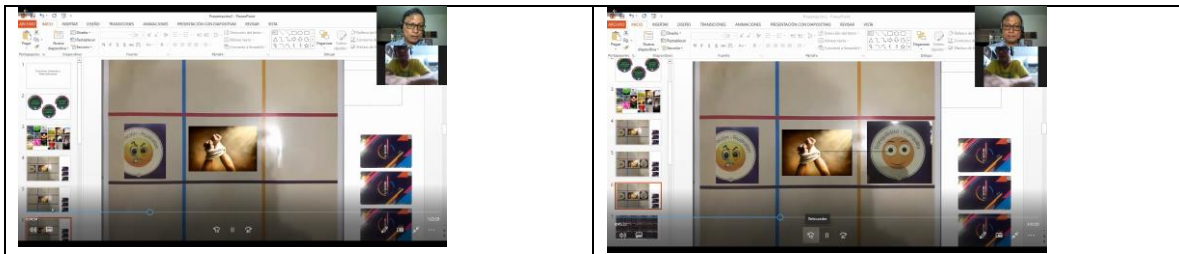
ELECCION DE 3 preguntas de los imprimibles. / Identificación del observador



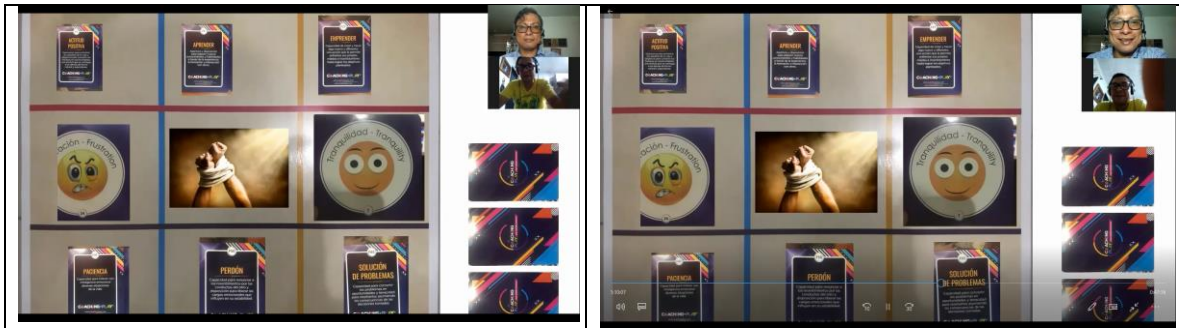
IDENTIFICACION DE LA SITUACION E IDENTIFICACION CON UNA IMAGEN DEL CLIENTE



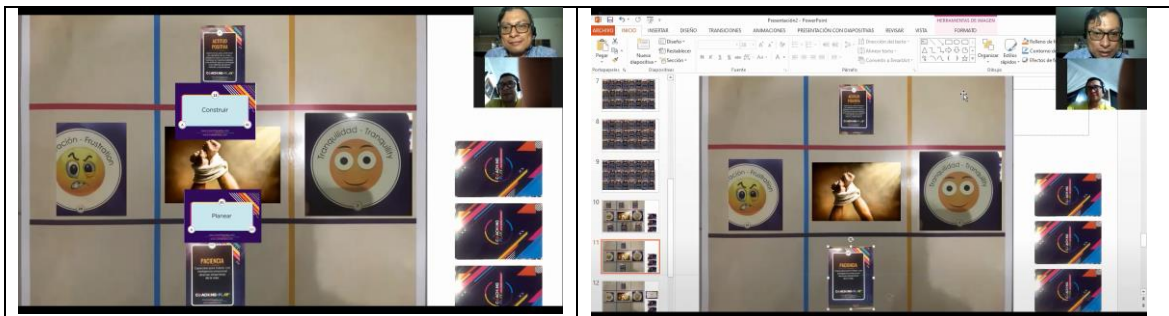
Identificación de Emocion Limitante/Emocion Potencializadora.



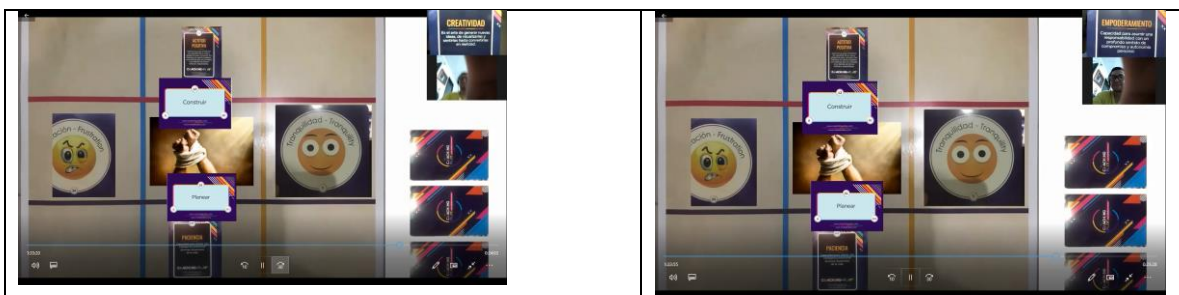
Identificación 6 recursos después de conversar Situación critica vivida y superada (identificados por el cliente)

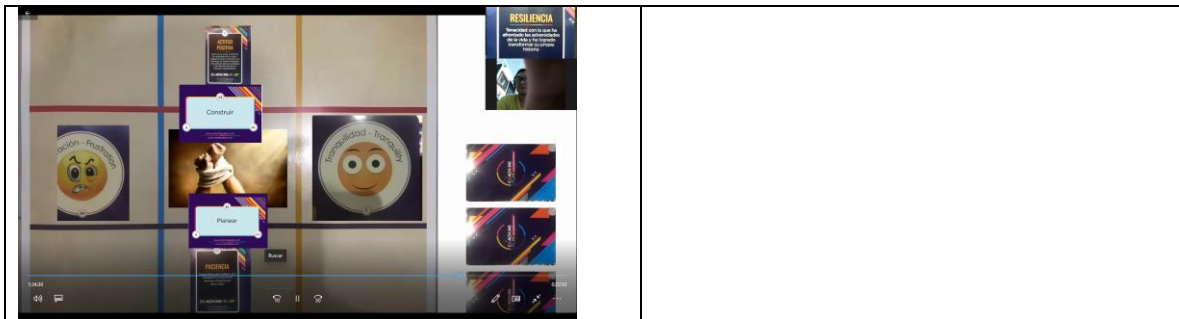


Cliente escoge dos recursos y explica la razón / identifica 2 acciones relacionadas del los imprimibles.

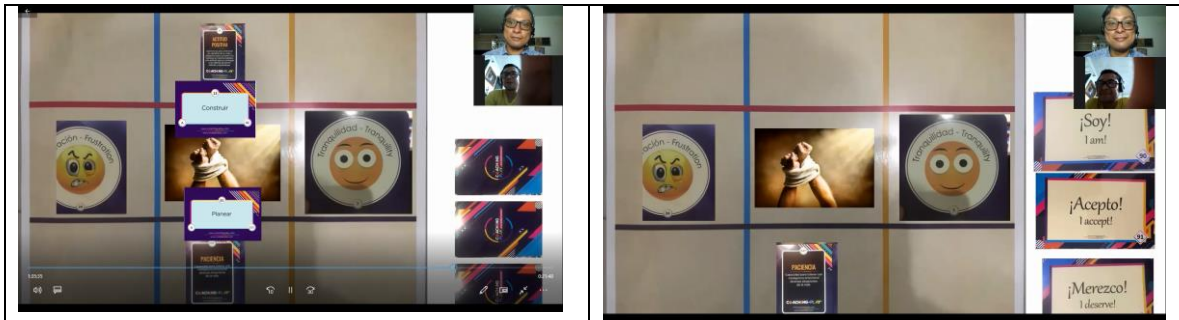


RECONOCIMIENTO.





RECONOCIMIENTO / MERECIMIENTO.



FIN DE LA SESION



RESUMEN

|                        |                                                                                              |                                                    |                                  |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|
|                        |                                                                                              |                                                    |                                  |
| FORTALEZAS             | Actitud Positiva/ Perdón                                                                     | Emprender / Paciencia                              | Aprender/ Solución de problemas. |
| APRECIO                | RESILIENCIA                                                                                  | CREATIVIDAD                                        | EMPODERAMIENTO                   |
| RECONOCIMIENTO         | EMPODERAMIENTO                                                                               |                                                    |                                  |
| MERECIMIENTO           | YO SOY un hombre poderoso                                                                    | YO ACEPTO mi frustración.                          | YO MEREZCO tranquilidad          |
| Actividades a realizar | Frasco de reconocimiento de las personas alrededor y lectura de papelitos una vez por semana | Plantear objetivos, realizar llamadas de contacto. |                                  |